

# B 型肝炎の状態について (HBs 抗原陰性)

[ ]さま

## 【現在のあなたの B 型肝炎に関する検査】

HBs 抗原 [ - ]

HBe 抗原 [ - ]・抗体 [ ]

HBc 抗体 [ + ]

HBV-DNA 量 [ - ]

肝機能 ALT [ ] 血小板 [ ]

## 【現在の状態】

- あなたの体の中には以前に B 型肝炎ウイルス(HBV)が入り込んだようです。
- しかし現時点ではあなたの免疫力がウイルスをほぼ制圧しているために、ウイルスはほとんど活動できません。慢性肝炎の状態ではありませんし、血液の中にもウイルスはほとんど認められない状態です。
- HBs抗原が消失しているという、あなたの現在の状態は、すべての B 型肝炎の患者さんが目指すべき最終形です。つまり、これ以上良くすることが難しいくらい、良好な状態と考えて下さい。

## 【今後の見通し】

- すでになっている場合を除けば、あなたが肝硬変になる可能性はほとんどありません。現在は肝炎・肝硬変の治療は必要ありません。ただしアルコールや過食による脂肪肝など別の理由で肝機能が悪化することもあります。
- かなり稀ですが肝臓癌が発生することがあります。B 型肝炎ウイルスによる癌は、肝硬変ではない比較的元気な肝臓から発生することがあるのが特徴です。現在は何の症状もありませんが、超音波(エコー)や CT 検査を定期的に行うようにしてください。学会基準では半年毎に超音波を受けることが推奨されますが、リスクはかなり低いので一年に一度でもいいかと思われまます。
- 今後、ステロイドや免疫抑制剤・抗癌剤などを使用すると、いま B 型肝炎を抑えているあなたの免疫力が低下した時に、B 型肝炎ウイルスが再活性化することがあります。
- 性行為などで他の人を感染させるリスクはありません。

上記内容を説明しました。

平成 年 月 日 科