

# B 型肝炎の状態について (DNA 陽性 ALT 高値)

[ ]さま

**【現在のあなたの B 型肝炎に関する検査】**

HBs 抗原 [ + ] ( )

HBe 抗原[ ]・抗体[ ]

HBV-DNA [ + ] 量( )

肝機能 ALT[ ] 血小板[ ]

**【現在の状態】**

- あなたの体の中には B 型肝炎ウイルス(HBV)がいます。
- ウイルスは肝臓の中で増殖しており、肝内ではウイルスと免疫力とが戦っていますが体はウイルスをおさえきれていません。いわゆる慢性肝炎の状態です。
- 血液中のウイルスの量も多く、性行為などで他人にうつしてしまう可能性もあります。

**【今後の見通し】**

- このまま慢性肝炎が続き年月が経つと肝臓が荒廃し、肝硬変になる可能性があります。肝炎の程度にもよりますが、**基本的に治療すべき状態**です。
- 治療は大まかに二種類です。**バラクルード**といわれる抗ウイルス薬の内服、もしくは**インターフェロン**という注射の治療です。いずれの治療を選択すべきかは年齢と状態によって判断されます。
- 肝臓癌のリスクも懸念されるところです。B 型肝炎ウイルスによる癌は、肝硬変ではない比較的元気な肝臓から発生することもあるのが特徴です。現在は何の症状もないとは思いますが、超音波(エコー)や CT 検査を定期的に受けるようにしてください。
- **性行為**など血液・体液の交換のある行為で、他人を感染させる可能性があります。感染させられた相手は急性肝炎を発症しますが、時に劇症化し、死亡することもあり、大変危険です。B 型肝炎ワクチンを接種し免疫の出来た人以外との性行為は基本的につつしむべきです。

上記内容を説明しました。

平成 年 月 日 科