

B 型肝炎の状態について (キャリア状態)

[]さま

【現在のあなたの B 型肝炎に関する検査】

HBs 抗原 [+] ()

HBe 抗原 [+]・抗体 [-]

HBV-DNA [+] 量 ()

肝機能 ALT [] 血小板 []

【現在の状態】

- あなたの体の中には B 型肝炎ウイルス(HBV)がいます。それも大量に。
- おそらくですが、体内の防御＝免疫力がしっかり整備されていない時期にウイルスが体内に入ったものと思われます(母子感染もしくは幼少期)。
- それゆえにあなたの体はウイルスを異物と認識していません。従って免疫反応が生じず、ウイルスは体内で何の抵抗も受けずに増殖しています。
- キャリア、と言われる状態です。

【今後の見通し】

- 多くの方は 10 代後半～30 代くらいまでに、免疫がウイルスを異物として認識し、免疫系とウイルスとの戦い＝肝炎が始まります(キャリア発症)。それまでは治療を行いません。ステロイドなど免疫に変化を与える薬でキャリア発症が引き起こされることもあります。肝炎を発症せず現在の状態で老年まで至る場合もまれにあります。
- キャリア発症の際の肝炎の程度はさまざまです。無症状～軽い倦怠感程度のこともありますし、死に至るほどひどい肝炎(劇症肝炎)を生じることもあります。定期的に採血を行いフォローする必要がありますが、症状あれば受診ください。
- 少ないながら**肝臓癌**のリスクもあります。B 型肝炎ウイルスによる癌は、時にあなたのような元気な肝臓から発生することもあります。何の症状もないと思いますが、超音波(エコー)や CT 検査を定期的に受けてください。
- **性行為**など血液・体液の交換のある行為で、他人を感染させる可能性があります。感染させられた相手は急性肝炎を発症しますが、時に劇症化し、死亡することもあり、大変危険です。B 型肝炎ワクチンを接種し免疫の出来た人以外との性行為は基本的につつしむべきです。

上記内容を説明しました。

平成 年 月 日 科