

# B 型肝炎の状態について (DNA 陽性 ALT31 以下)

[ ]さま

## 【現在のあなたの B 型肝炎に関する検査】

HBs 抗原 [ + ] ( )

HBe 抗原[ ]・抗体[ ]

HBV-DNA [ + ] 量( )

肝機能 ALT[ ] 血小板[ ]

## 【現在の状態】

- あなたの体の中には B 型肝炎ウイルス(HBV)がいます。
- ウイルスは肝臓の中で増殖していますが、あなたの体の免疫力はウイルスに対してある程度にらみを効かせており、ひどい肝炎にはなっておりません。ただしウイルスの増殖はおさえきれていません。
- 血液中のウイルスの量も多く、性行為などで他人にうつす可能性もあります。

## 【今後の見通し】

- 肝機能がそれほど悪くないので(ALT が 31 以下)、慢性肝炎から肝硬変への進展のリスクは比較的低いと考え、ガイドライン上は治療の必要はありません。ただし中には ALT 正常値で推移しても長年月で肝硬変に至る方もおられます。
- もし治療されるなら、治療は大まかに二種類です。**バラクルード**といわれる抗ウイルス薬を飲むこと、もしくは**インターフェロン**という注射の治療です。年齢と状態によって判断しますが、肝機能正常であれば公費助成の適用外となります。
- 肝臓癌のリスクも若干あります。B 型肝炎ウイルスによる癌は、時に肝硬変ではない比較的元気な肝臓から発生します。現在は何の症状もありませんが、超音波(エコー)や CT 検査を定期的に受けるようにしてください。
- 性行為など血液・体液の交換のある行為で、他人を感染させる可能性があります。感染させられた相手は急性肝炎を発症しますが、時に劇症化し、死亡することもあり、大変危険です。B 型肝炎ワクチンを接種し免疫の出来た人以外との性行為は基本的につつしむべきです。

上記内容を説明しました。

平成 年 月 日 科