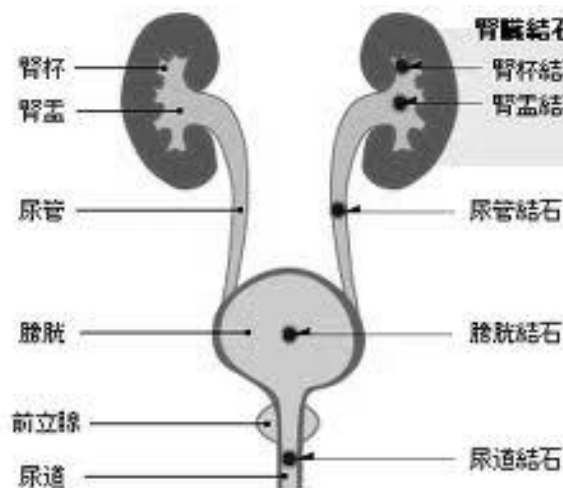


# 尿路結石発作について

[ \_\_\_\_\_ ]さま

## 【尿路結石発作とは】

- 腎臓は尿を産生します。尿は尿管を通過して膀胱に貯蔵されます。尿意があれば膀胱は収縮し、尿を体外に排出します。
- 尿酸過多の方などが代表的ですが尿の内容物(尿酸・シュウ酸カルシウムなど)の濃度の濃い方では、それらの成分が結晶化し、腎臓内で石になることがあります。石は数年の期間を経て徐々に大きくなりますが、なにかの拍子に石が腎臓から尿管に落ちることがあります。狭い尿管に石がはまりこむと、痛みの発作を起こします。これが尿路結石発作です。
- 尿路結石発作は「King of Pain」(痛みの王様)と言われており、背中からわき腹にかけての、のたうち回り、倒れこむような強い痛みが特徴的です。時に吐き気・冷や汗を伴い、周期的な波があります。



## 【治療】

- 発作時には 解熱鎮痛薬や鎮痛薬・鎮痙剤を用いて痛みを抑えます。石が尿管を下降し、膀胱に落ちるまで、痛みは断続的に続きます。膀胱に落ちるまでの時間はさまざまです。尿は結石を膀胱に押し流す作用があるので、発作時には水分を多めに摂取してください。
- 石がある程度大きい場合、尿管から膀胱に落ちないことがあります。この場合は泌尿器科で、尿道からカテーテルを入れたり、体外超音波結石破碎装置などを用いた治療を併用する必要があります。
- 結石は尿の組成上生じるもので、発作を繰り返さないためには、生活習慣を変更する必要があります。結石の種類によって、予防は異なります。発作が落ち着いてから外来にご相談ください。

上記内容を説明しました。

平成 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 科